

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Pondelok - 16.6.2025

## Polievky:

1. Hovädzia s pečeňovými haluškami  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 359 KJ:1503
2. Cuketová krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 203 KJ:850

## Teplé jedlá:

1. Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb  
Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,M,Os Kcal:1259 KJ:5271
2. Kuracie prsia na hrášku, slovenská ryža  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal:1050 KJ:4396
3. Vyprážené bravčové karé plnené (syr, údené mäso, liptovská saláma, cibuľa), ½ opekané zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal:1643 KJ:6879
4. Domáci posúch s marhuľami  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1991 KJ:8336

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Morčacie pečené s rascou

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Plnená cuketa s natural ryžou a zeleninou

Alergény: V

### Teplá zelenina:

Teplý šalát z bielej fazule s baby mrkvou

Alergény:

Dusená červená kapusta

Alergény: Os

### Príloha:

Hranolky zo zeleru a mrkvy

Alergény: Zeler

Šťuchané zemiaky s červenou paprikou a cibuľou

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z čínskej kapusty s kápiou

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

22. „Toskánske,, krémové rizoto s bravčovou panenkou, paradajkami, červenou cibuľou a parmezánom, rukola

Hmotnosť: Alergény: Kcal:682 KJ: 2856

22. Kurací „stroganoff, s hříbami, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Ho,Os Kcal:1092 KJ:4572

23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1785 KJ:7474

## Minútky premium:

24. Jemné hovädzie líčka na pive (šalotka, červená cibuľa, mrkva, hříby, tymian, chilli paprička), zemiakové pyré

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal: 602 KJ:2521

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich