

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 16.6.2025

## Polievky:

Kelová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 170 Kcal: 712

## Chladené jedlá:

Kuracie prsia so syrovou omáčkou, zeleninové rizoto so šampiňónmi

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L, M Kcal: 1319 KJ: 5523

Bravčová krkovička s pečenou cibuľou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-100-20-250g Alergény: L Kcal: 938 KJ: 3927

Slivkové guľky obalené v opraženej strúhanke s makom, práškový cukor

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1076 KJ: 4505

## Výberové jedlo

Bravčová panenka s „mexickou salsou“, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-160-150g Alergény: L, V Kcal: 728 KJ: 3048

## Zdravá strava

Šampiňónová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 211 Kcal: 883

Pikantné kuracie prsia, polenta

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 922 Kcal: 3860

Morská štika pečená s paradajkami, parený hrášok s kukuricou

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, M Kcal: 498 KJ: 2085

## Minútky:

Grilovaný hermelín so slivkovou omáčkou posypaný mletými vlašskými orechami, pečené baby zemiaky

Hmotnosť: 120-50-200g Alergény: L, M, O KJ: 740 Kcal: 3098

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich