

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 15.6.2025

Polievky:

„Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Zeler KJ: 172 Kcal: 720

Chladené jedlá:

Kuracie prsia plnené s pečeno - žemľovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 974 KJ: 4078

Mletý rezeň so syrom, lánané zemiaky

Hmotnosť: 135-260g Alergény: L, V, M Kcal: 1548 KJ: 6481

Domáce bratislavské rožky plnené makom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 2231 KJ: 9341

Výberové jedlo

„Horácka,, divina (cibuľa, zelenina, mrkva, čučoriedky, smotana), viedenská knedľa

Hmotnosť: 85-150-200g Alergény: L, M, Ho Kcal: 974 KJ: 4078

Zdravá strava

Brokolicovo - zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 144 Kcal: 603

Bravčová roláda (karé) plnená špenátom, dusené lúpané paradajky s cícerom

Hmotnosť: 130-100-200g Alergény: KJ: 600 Kcal: 2512

Špíz s údeným tofu syrom, šampiňónmi, farebnou paprikou a cibuľou, pečené zemiaky s jogurtom

Hmotnosť: 150-200g Alergény: M, Sója Kcal: 812 KJ: 3400

Minútky:

„Indické curry butter chicken,, (kuracie mäso, dusená ryža s koriandrom)

Hmotnosť: 350g Alergény: KJ: 764 Kcal: 3199

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimasio, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich