

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 13.6.2025

## Polievky:

Frankfurtská so zemiakmi a párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 236 Kcal: 988

## Chladené jedlá:

„Labužnícke,, kuracie stehno s kosťou (cibuľa, cesnak), dusená ryža so zeleninou

Hmotnosť: 158-100-190g Alergény: L Kcal: 981 KJ: 4107

Kuracie s lúpanými paradajkami (cibuľa, cícer, cuketa, baklažán, zázvor), kus – kus

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L Kcal: 757 KJ: 3170

Cestoviny penne zapekaný gratin so zeleninou, syrom a smotanou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, V, M Kcal: 858 KJ: 3592

## Výberové jedlo

Vyprážený bravčový rezeň (šunka, praženica, hrášok), opekané zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1796 KJ: 7520

## Zdravá strava

Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler, Os KJ: 168 Kcal: 703

Jemne pikantné kuracie prsia na čínsky spôsob, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója KJ: 1046 Kcal: 4380

Pstruh pečený na cesnakovom masle, zeleninové „ratattouille,,

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, M Kcal: 307 KJ: 1285

## Minútky:

Pomalý pečené vykostené bravčové koleno, dusená biela kapusta, šťuchané zemiaky s cibuľkou

Hmotnosť: 160-150-200g Alergény: L, Os KJ: 1259 Kcal: 5271

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

### Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich