

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Štvrtok - 12.6.2025

Polievky:

1. Frankfurtská so zemiakmi a párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:236 KJ:968
2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója,Os Kcal:168 KJ:703

Teplé jedlá:

1. „Labužnícke,, kuracie stehno s kosťou (cibuľa, cesnak), dusená ryža so zeleninou
Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L Kcal: 961 KJ:4024
2. Kuracie s lúpanými paradajkami (cibuľa, cícer, cuketa, baklažán,zázvor), kus - kus
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L Kcal: 757 KJ:3170
3. Vyprážený bravčový rezeň (šunka, praženica, hrášok), opekané zemiaky s cibuľou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 858 KJ:3592
4. Cestoviny penne zapekaný gratin so zeleninou, syrom a smotanou, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1686 KJ: 7059

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Jemne pikantné kuracie prsia na čínsky spôsob

Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh pečený na cesnakovom masle

Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Zeleninové „ratatouille,,

Alergény:

Pečená mrkva v mede

Alergény:

Príloha:

Zemiakové pyré s hráškom

Alergény: Sója

Ryžové rezance

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový s kukuricou, hráškom a smotanou

Alergény: L,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, dusená biela kapusta, šťuchané zemiaky s cibuľkou
Hmotnosť: 160-150-200 Alergény: L,Os Kcal: 1259 KJ: 5271
22. Cestoviny papardelle so smotanovo – syrovou omáčkou a sušenými paradajkami, poľníček
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1191 KJ:4987
23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ:6816

Minútky premium:

24. „Pulled pork burger,, (burger žemľa, trhané bravčové mäso, majonéza, kyslé uhorky, opečená cibuľka) colleslaw šalát
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 599 KJ:2508

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich