

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 12.6.2025

Polievky:

Karfiolová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L ,M KJ: 161 Kcal: 674

Chladené jedlá:

Bravčový „maďarský, guláš, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: M,L,V Kcal: 1387 KJ: 5807

Vykostené kuracie stehno na spôsob „cigánska,, (cibuľa, lečo, oravská slanina), dusená ryža, čalamáda

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1212 KJ: 5075

Palacinky s tvarohom, hrozienkami a čokoládou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1472 KJ: 6163

Výberové jedlo

Vyprášaná morská štika v chrumkavej strúhanke, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V,M, R, Os Kcal: 1396KJ: 5845

Zdravá strava

„Čínska pikantná,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 140 Kcal: 586

Bravčová panenka so šípkovou omáčkou, dusené zemiaky s petržlenovou vňaťou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 760 Kcal: 3182

Zeleninové lasagne so syrom (lúpané paradajky, cuketa, baklažán, cibuľa), glazovaná cvikla s balsamicom

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L,V,M Kcal:851 KJ:3563

Minútky:

Morčacie stehno pečené s rozmarínom, hráškové pyré, restovaná zelenina

Hmotnosť: 100-100-200-50g Alergény: M KJ: 835 Kcal: 3496

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich