

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 11.6.2025

Polievky:

1. Karfiolová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal:151 KJ:674
2. „Čínska pikantná,,
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 140 KJ:586

Teplé jedlá:

1. Bravčový „maďarský, guláš, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1325 KJ:5548
2. Vykostené kuracie stehno na spôsob „cigánska,, (cibuľa, lečo, oravská slanina), dusená ryža, čalamáda
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal:1299 KJ:5439
3. Vyprážaná morská štika v chrumkavej strúhanke, zemiakové pyré, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: R,L,V,M Kcal: 1472 KJ:6163
4. Palacinky s tvarohom, hrozienkami a čokoládou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1396 KJ: 5845

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka so šípkovou omáčkou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zeleninové lasagne so syrom (lúpané paradajky, cuketa, baklažán, cibuľa)

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Parená brokolica

Alergény:

Glazovaná cvikla s balsamicom

Alergény:

Príloha:

Dusené zemiaky s petržlenovou vňaťkou

Alergény:

Pohánka

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Grilovaný kozí syr na listovom šaláte s jablkom, cviklou a domácim dresingom
Hmotnosť: 350 Alergény: M,V Kcal:369 KJ:1545
22. Morčacie stehno pečené s rozmarínom, hráškové pyré, restovaná zelenina
Hmotnosť: 100-100-200-50 Alergény: M Kcal:335 KJ:1403
23. Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ:6816

Minútky premium:

24. „Pulled pork burger,, (burger žemľa, trhané bravčové mäso, majonéza, kyslé uhorky, opečená cibuľka) colleslaw šalát
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 599 KJ:2508

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich