

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Streda - 11.6.2025

## Polievky:

### 1. Karfiolová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal:161 KJ:674

### 2. „Čínska pikantná,,

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 140 KJ:586

## Teplé jedlá:

### 1. Bravčový „maďarský, guláš, knedľa

Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L, V, M Kcal: 1325 KJ:5548

### 2. Zeleninové lasagne so syrom (lúpané paradajky, cuketa, baklažán, cibuľa)

Hmotnosť: 350 Alergény: L, V, M Kcal: 754 KJ:3157

### 3. Palacinky s tvarohom, hrozienkami a čokoládou

Hmotnosť: 350 Alergény: L, V, M Kcal:1472 KJ:6163

### 4. Vyprášaná morská štika v chrumkavej strúhanke, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: R, L, V, M Kcal:1396 KJ:5845

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich