

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 11.6.2025

Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V, Zeler KJ: 191 Kcal: 800

Chladené jedlá:

Vyprážený kurací rezeň plnený (údený syr, šunka), dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: M, L, V Kcal: 1711 KJ: 7164

Mäsové guľky údené, paradajková omáčka, varené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 135-150-260g Alergény: L, V Kcal: 976 KJ: 4087

Vyprážené šampiňóny, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 180-260-50g Alergény: L, V, Os, M Kcal: 1446 KJ: 6054

Výberové jedlo

Hovädzí plátok na rošte s farebným korením, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150g Alergény: L, V Kcal: 783 KJ: 3278

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 186 Kcal: 779

Bravčové karé na hlivovej omáčke, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L KJ: 1010 Kcal: 4229

Lososový špíz s medom, ananásom a farebnou paprikou, hranolky z cukety

Hmotnosť: 130-50-200g Alergény: R, M Kcal: KJ:

Minútky:

Vyprážený oštiepok, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-200-50g Alergény: L, M, V, Os KJ: 1775 Kcal: 7432

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich