

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Utorok - 10.6.2025

Polievky:

1. Slepáčí vývar s cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal:191 KJ:800
2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:186 KJ:779

Teplé jedlá:

1. Vyprážený kurací rezeň plnený (údený syr, šunka), dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1580KJ:6615
2. Mäsové guľky údené, paradajková omáčka, varené zemiaky s vňačkou
Hmotnosť: 135-150-260 Alergény: L,V Kcal:976 KJ:4087
3. Hovädzí plátok na rošte s farebným korením, ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-160-70 Alergény: L,V Kcal: 1446 KJ:6054
4. Vyprážené šampiňóny, masťené zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 180-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:906 KJ:3793

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé na hlivovej omáčke

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Lososový špíz s medom, ananásom a farebnou paprikou

Alergény: R

Teplá zelenina:

Pečená tekvica

Alergény:

Anglická zelenina

Alergény:

Príloha:

Celozrnné cestoviny

Alergény: L

Hranolky z cukety

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový s kôprom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprážený oštiepok, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 150-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1775 KJ:7432
22. Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), basmati ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: R,Sója Kcal:1010 KJ:4229
23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

Minútky premium:

24. „Pulled pork burger,, (burger žemľa, trhané bravčové mäso, majonéza, kyslé uhorky, opečená cibuľka) colleslaw šalát
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal:599 KJ:2508

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich