

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 10.6.2025

Polievky:

Fazuľková na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 200 Kcal: 837

Chladené jedlá:

Marinovaný „diabolský“, bravčový rezeň so sezamom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-50-190-150g Alergény: V, L, Sezam Kcal: 1558 KJ: 6523

Syrové karbonátky so šampiňónmi, pečené zemiaky s kurkumou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 120-250-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1876 KJ: 7855

Parené buchty s makovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1506 KJ: 6306

Výberové jedlo

Morčací steak s krémom „ajvar“, (paprikový krém), americké zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1044 KJ: 4371

Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 114 Kcal: 477

Kuracie soté s brokolicou, krupoto

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 1003 Kcal: 4200

Grilovaný encian marinovaný (med, kurkuma), dusené paradajky, pečené bataty zemiaky

Hmotnosť: 120-100-180g Alergény: M Kcal: 464 KJ: 1943

Minútky:

Hovädzie na červenom víne, viedenská knedľa

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M, V KJ: 1392 Kcal: 5828

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich