

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 1.6.2025

Polievky:

Šošovicová s klobásou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 301 Kcal: 1260

Chladené jedlá:

Bravčový tokáň „zbojnícky,, (syr, paprika, šampiňóny, cibuľa), tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1271 KJ: 5322

Bravčové údené mäso, zemiakový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: L,M,Os Kcal: 1085 KJ: 4543

Pečené buchty so slivkovým lekvárom

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1584 KJ: 6632

Výberové jedlo

Kuracie „duo,, (1/2 vyprážané + 1/2 na prírodno kuracie mäso), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 50-45-190-150g Alergény: L,M, V Kcal: 1473 KJ: 6167

Zdravá strava

Mrkvová s pórom a hubami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 56 Kcal: 234

Kurací steak so zeleným pestom, hráškové pyré

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója KJ: 810 Kcal: 3391

Arabská placka plnená červenou šošovicou, paprikou a paradajkami, grilovaná cuketa

Hmotnosť: 250-150g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 782 KJ: 3274

Minútky:

Vyprážaný kurací rezeň, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L, V, M, Os KJ: 1628 Kcal: 6816

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich