

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Piatok - 9.5.2025

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:247 KJ:1034
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 189 KJ:791

Teplé jedlá:

1. Fazuľový prívarok, varená klobása, chlieb
Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1426 KJ:5971
2. Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky
Hmotnosť: 250-260 Alergény: Os,M Kcal:1513 KJ:6335
3. Vyprážený bravčový rezeň plnený (šyr, šunka, šampiňóny), ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1587 KJ:6645
4. Jablková štrúdlá so škoricou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1795 KJ:7516

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka sous vide s omáčkou zo sušených sliviek
Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Špenátové palacinky plnené tvarohom a jarnou cibuľkou

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Pečená cvikla

Alergény:

Parený hrášok s baby mrkvičkou

Alergény:

Príloha:

Tlačené zemiaky na cibuľke

Alergény:

Quinoa

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Zelerový s jablkom, orechami a medom

Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Grilované porciované kura marinované v pive, bbq omáčka, kyslé uhorky, baranie rohy, chlieb
Hmotnosť: 200-50-50-50-80 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: 1458 KJ:6105
22. Morčacie pečené stehno, pyré z tekvice a petržľenu s pikantnou šošovicou, karamelizovaná cibuľa
Hmotnosť: 100-100-200-20 Alergény: L,M Kcal: 768KJ:3216
23. Vyprážený „viedenský“, bravčový rezeň, hranolky
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ:6816

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia“, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), udon rezance

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich