

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 7.5.2025

Polievky:

1. Pórová krémová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 241 KJ:1009
2. Šošovicovo - paradajkový krém
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 422 KJ:1767

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou špikované oravskou slaninou, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: 1019 KJ:4267
2. Bravčový plátok (kuracia pečeň, slanina, šampiňóny, hrášok), cestoviny, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-200-200-150 Alergény: L Kcal: 1369 KJ:5732
3. Vyprážený syr so šunkou, masťené zemiaky s maslom, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 897 KJ:356
4. Domáci kakaový ryžový nákyp s broskyňami, sirup
Hmotnosť: 350-100 Alergény:V,M Kcal: 1967 KJ:8236

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé v sójovej omáčke

Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Celozrnné cestoviny s bazalkovým pestom, cherry paradajkami a orechami

Alergény: L,V,M,O

Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta s medom

Alergény: Os

Grilovaná „jullienne,, zelenina

Alergény:

Príloha:

Bulgur

Alergény: L

Pyré z cíceru

Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s červenou cibuľou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Thajské,, pražené rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal:854 KJ:3576
22. Bravčové líčka na koreňovej zelenine, zemiakové pyré
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Zeler Kcal: 667KJ:2793
23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ:6816

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), udon rezance

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich