

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 6.5.2025

Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler KJ: 176 Kcal: 737

Chladené jedlá:

Bravčové karé na hlivách, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1084 KJ: 4539

Kurací mletý rezeň so syrom, dusené zemiaky s vňaťkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: M,L,V Kcal: 1224 KJ: 5125

Domáci mriežkový koláč s tvarohom a čučoriedkami

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1693 KJ: 7089

Výberové jedlo

Vyprážaná morská štika, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L,M, V, R Kcal: 1357 KJ: 5682

Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 92 Kcal: 385

Morčacie s paprikovým krémom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója KJ: 988 Kcal: 4137

Grilovaný hermelín, hranolky zo zeleru a mrkvy, salsa

Hmotnosť: 120-200-50g Alergény: M, Zeler Kcal: 1061 KJ: 4442

Minútky:

Zemiaky na paprike podávané so šťavnatou bravčovou panenkou, parená cuketa s baby mrkvičkou

Hmotnosť: 200-100-50-70g Alergény: L, M KJ: 604 Kcal: 2529

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich