

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Pondelok - 5.5.2025

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 176 KJ:737
2. Pórkovo - petržlenový krém s pažítkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 92 KJ:385

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé na hlivách, slovenská ryža
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal:1006 KJ:4212
2. Kurací mletý rezeň so syrom, dusené zemiaky s vňačkou, zeleninový šalát
Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1242 KJ:5200
3. Vyprážaná morská štika, masťené zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: R,L,V,M Kcal: 1693 KJ:7089
4. Domáci mriežkový koláč s tvarohom a čučoriedkami
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1314 KJ:5502

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s paprikovým krémom

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný hermelín, salsa

Alergény: M

Teplá zelenina:

Grilované paradajky

Alergény:

Dusená červená šošovica s baby mrkvou

Alergény:

Príloha:

Hranolky zo zeleru a mrkvy

Alergény: Zeler

Jasmínová ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw s červenou repou

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Domáca „paella,, (kuracie prsia, lúpané paradajky, paprika, cesnak, šalotka, víno, ryža)
Hmotnosť: 350 Alergény: Kcal: 716 KJ:2998
22. Zemiaky na paprike podávané so šťavnatou bravčovou panenkou, parená cuketa s baby mrkvičkou
Hmotnosť: 200-100-50-70 Alergény: L,M Kcal: 604 KJ:2529
23. Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ:6816

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), udon rezance

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich