

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 5.5.2025

Polievky:

Tekvicová na kyslo s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 227 Kcal: 950

Chladené jedlá:

Bravčové karé „kopaničiarske,, (klobása, cibuľa, kávia, hrášok, cesnak, kečup), halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L, V Kcal: 934 KJ: 3911

Kuracie stehno s kosťou na víne, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190 -50g Alergény: M,L,V Kcal: 925 KJ: 3873

Domáci makový závin s jablkami

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1341 KJ: 5615

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň „detviarsky,, (syr, hríby), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,M, V Kcal: 1594 KJ: 6674

Zdravá strava

Kukurličná krémová s tofu syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 164 Kcal: 687

Vykostené kuracie stehno pečené na kyslej kapuste s rascou, pohánka

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Os KJ: 703 Kcal: 2943

Sójové „kung pao,, ryžové rezance

Hmotnosť: 200-200g Alergény:O,Sója Kcal: 1122 KJ: 4698

Minútky:

Vykostené kuracie stehno „teriyaki,, s brokolicou a čiernym sezamom, basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Sezam KJ: 817 Kcal: 3421

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich