

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 4.5.2025

## Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 264 Kcal: 1105

## Chladené jedlá:

Vyprážený bravčový karbonátok so syrom, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1953 KJ: 8177

Kuracia pečenka na smotane, viedenská knedľa

Hmotnosť: 100-150-200g Alergény: M, L, V Kcal: 1409 KJ: 5899

Pečené domáce buchty so slivkovým lekvárom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1584 KJ: 6632

## Výberové jedlo

Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-300g Alergény: L, M, V Kcal: 1233 KJ: 5163

## Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 90 Kcal: 377

Bravčové karé s pikantnou salsou, dusená biela fazuľa s bylinkami

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 1153 Kcal: 4828

Pstruh s bylinkovým maslom, parený zelený mix (brokolica, zelené lúsky)

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: Kcal: 192 KJ: 804

## Minútky:

Bravčové na zelenom korení, zemiakové pyré, pečená „viedenská,, cibuľa

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M, L KJ: 1676 Kcal: 7017

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich