

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 30.4.2025

Polievky:

1. Paradajková so syrom
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:229 KJ:959
2. Mrkvová s pórom a hubami
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 96 KJ:402

Teplé jedlá:

1. Bravčové stežno pečené na cesnaku, červená kapusta dusená na červenom víne, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1582 KJ:6624
2. Kurací „stir fry,, (zázvor, chilli, arašidy, cesnak, cibuľa, hrášok), kus - kus
Hmotnosť: 90-150-200 Alergény: L Kcal: KJ:
3. Morčacie na rošte s krémom s lesnými hričkami, ½ jasmínová ryža + ½ hranolky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal:1149 KJ:4811
4. Domáci obrátený jablkový koláč so škoricou a čokoládovou polevou
Hmotnosť: 350 Alergény:L,V,M Kcal: 847 KJ:3546

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stežno v kôprovej marináde

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Indický šošovicový dhal

Alergény: M,V

Teplá zelenina:

Pečená medová tekvica so škoricou

Alergény:

Parený hrášok s brokolicou

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky v šupke

Alergény:

Natural ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Wrap plnený s tuniakom (mix zelených šalátových listov, vajíčkovo – cibuľová salsa), hranolky, sicílsky dip
Hmotnosť: 250-150-50 Alergény: R,L,V,M Kcal: 1008 KJ:4220
22. Pečený bravčový bôčik, zemiaky v šupke so slaninkou, coleslaw z červenej repy
Hmotnosť: 180-200-100 Alergény:M,Os Kcal: 2035 KJ:8521
23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1157 KJ:4844

Minútky premium:

24. „Halloumi burger,, (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajka, paradajková salsa), coleslaw šalát z červenej kapusty

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich