

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 30.4.2025

Polievky:

Zemiaková so šampiňónmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 84 Kcal: 352

Chladené jedlá:

Vyprážené vykostené kuracie stehno v citrónovej strúhanke, masťené zemiaky

Hmotnosť: 170-260g Alergény: L,V,M Kcal: 1394 KJ: 5837

Morčacie soté „hawai,, s ananásom, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: Kcal: 928 KJ: 3886

Zeleninové lasagne so syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: V,M, L Kcal: 1244 KJ: 5209

Výberové jedlo

Bravčová panenka s klobásovo – lečovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1350 KJ: 5652

Zdravá strava

Fazuľková s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 189 Kcal: 791

Hydinová roláda plnená vajíčkcom, dusená mrkva so šošovicou a kurkumou

Hmotnosť: 120-100-180g Alergény: V Kcal: 576 KJ: 2412

Treska (filé) v kukuričných lupienkoch, mrkvovo - batátové pyrė so zázvorom

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, Sója Kcal: 829 KJ: 3471

Minútky:

Čevapčiči (bravčové / hovädzie mleté mäso) na grile, horčicovo – cibuľová omáčka, dusené zemiaky

Hmotnosť: 100-50-200g Alergény: L,V,M,Ho Kcal : 1070 Kcal: 4480

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich