

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 3.5.2025

Polievky:

Cesnaková krémová so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 302 Kcal: 1264

Chladené jedlá:

Plnená paprika (mleté mäso), paradajková omáčka, varené zemiaky

Hmotnosť: 150-150-260g Alergény: L, V Kcal: 1197 KJ: 5012

Kuracie rizoto „indonézske,, s pečenou cibuľkou (kuracie prsia, zelerové stonky, mrkva, kukuričné klásky, zázvor, kurkuma), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M, Zeler Kcal: KJ:

Domáci „cisársky,, trhanec so sirupom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1192 KJ: 4991

Výberové jedlo

Vyprážený bravčový rezeň plnený (údený syr, údené mäso, feferónky) v bylinkovom cestíčku, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1873 KJ: 7838

Zdravá strava

„Bulharská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 56 Kcal: 234

Kurací steak na masle s medvedím cesnakom, pečená medová tekvica so škoricou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: M KJ: 438 Kcal: 1834

Indický šošovicový dhal, natural ryža

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Kcal: 974 KJ: 4078

Minútky:

Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50g Alergény: M, L, V, Os KJ: 1157 Kcal: 4844

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich