

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Utorok - 29.4.2025

## Polievky:

1. Zemiaková so šampiňónmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 84 KJ:352
2. Fazuľková s kôprom  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal:189 KJ:791

## Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno v citrónovej strúhanke, masťené zemiaky  
Hmotnosť: 170-260 Alergény: L,V,M Kcal:1360 KJ:5694
2. Morčacie soté „hawai“, s ananásom, dusená ryža  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: Kcal: 928 KJ:3886
3. Bravčová panenka s klobásovo – lečovou omáčkou, ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal:1244 KJ:5209
4. Zeleninové lasagne so syrom, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal:1263 KJ:5288

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Hydinová roláda plnená vajičkom

Alergény: V

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) v kukuričných lupienkoch

Alergény: R

### Teplá zelenina:

Čínska omáčka kapusta v pikantnej

Alergény: Os

Dusená mrkva so šošovicou a kurkumou

Alergény:

### Príloha:

Mrkvovo - batátové pyrė so zázvorom

Alergény: Sója

Kus - kus

Alergény: L

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový s chrenom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Čevapčiči (bravčové / hovädzie mleté mäso) na grile, horčicovo – cibuľová omáčka, dusené zemiaky, tzatziky  
Hmotnosť: 100-50-200-70 Alergény: L,V,M,Ho Kcal:1136 KJ:4756
22. Teľací „viedenský“, rezeň, zemiakové tortičky so smotanou a syrom, uhorkový šalát  
Hmotnosť: 140-200-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1363 KJ:5707
23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1157 KJ:4844

## Minútky premium:

24. „Halloumi burger,, (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajka, paradajková salsa), coleslaw šalát z červenej kapusty  
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich