

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Pondelok - 28.4.2025

Polievky:

1. Tekvicová krémová
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 182 KJ:762
2. Vegetariánsky boršč
Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal: 93 KJ:3990

Teplé jedlá:

1. Kuracie stehno s kosťou „grécke,, s bylinkami, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal:481 KJ:2014
2. Bravčové karé na slanine, tarhoňa
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal: 2231 KJ:9341
3. Vyprážaná morská štika v sezame, lámané zemiaky so slaninou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,R,Sezam Kcal:1497 KJ:6268
4. Domáce makové bratislavské rožky
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:691 KJ:2893

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s kukuricou a brokolicou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zeleninový špíz s tofu syrom (paprika, cuketa, šampiňóny, cibuľa)

Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Parený karfiol

Alergény:

Dusené hlivy

Alergény: sója

Príloha:

Hranolky z červenej repy

Alergény:

Pečené zemiaky

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (čínska kapusta, paradajka, paprika)

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací „satay,, s arašidovou omáčkou, jasmínová ryža so zeleninou
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: R,O Kcal:2084 KJ:8726
22. Vyprážané kuracie krídielka, hranolky, tatárska omáčka s červenou cibuľou
Hmotnosť: 250-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1157 KJ:4844
23. Vyprážané šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. „Halloumi burger,, (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajka, paradajková salsa), coleslaw šalát z červenej kapusty
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich