

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 28.4.2025

Polievky:

Zemiaková s lečom a párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 245 Kcal: 1026

Chladené jedlá:

Čevapčiči (mleté mäso), masťené zemiaky, horčica, cibuľa

Hmotnosť: 135-200-30-20g Alergény: L, V, Ho Kcal: 819 KJ: 3429

Morčacie prsia „diabolské,, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Ho Kcal: 819 KJ: 3429

Domáci marhuľový posúch s mrveničkou

Hmotnosť: 350g Alergény: V,M, L Kcal: 1413 KJ: 5916

Výberové jedlo

„Slonie ucho,, (vyprážený bravčový rezeň), dusená ryža s kukuricou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1829 KJ: 7658

Zdravá strava

„Kyjevské sči,, (kyslá kapusta, zelenina)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os, Zeler KJ: 155 Kcal: 649

Vykostené kuracie stehno na paprike so sójovou smotanou, varený strukovinový mix

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója Kcal: 753 KJ: 3153

Celozrnné cestoviny so sójovou fazuľou v paradajkovej omáčke s parmezánom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-100g Alergény:M, L,V,Os Kcal: 1135 KJ: 4752

Minútky:

„Pulled pork,,(trhané bravčové mäso) s bbq omáčkou, zemiakové pyré, mari. červená cibuľa

Hmotnosť: 100-100-200-30g Alergény: M,L,Os Kcal : 832 Kcal: 3484

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keky

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich