

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 27.4.2025

Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Os KJ: 255 Kcal: 1068

Chladené jedlá:

Grilované kuracie stehno s kosťou, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény:L Kcal: 899 KJ: 3764

Pečená bravčová krkovička, bavorská kapusta, opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-150-250g Alergény: L,Os Kcal: 1027 KJ: 4300

Domáce šatôčky plnené tvarohom

Hmotnosť: 350g Alergény: V,M, L Kcal: 1750 KJ: 7327

Výberové jedlo

Divina na červenom víne „u lesníka,, (cibuľa, paprika, mrkva, pretlak), zemiaková knedľa

Hmotnosť: 85-150-200g Alergény: L, V, Ho, Os Kcal: 861 KJ: 3605

Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 155 Kcal: 649

Fit kuracia „tikka masala,, (lúpané paradajky, cibuľa, zázvor, petržlenová vňať), jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 753 KJ: 3153

Grilovaný encian, grilované paradajky so špenátom, pečené baby zemiaky

Hmotnosť: 120-100-180g Alergény:M Kcal: 1135 KJ: 4752

Minútky:

Tekvicovo - cuketové rizoto s hlivou a parmezánom podávané s gril. bravčovou panenkou

Hmotnosť: 350g Alergény: M KJ: 832 Kcal: 3484

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich