

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 26.4.2025

Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V KJ: 186 Kcal: 779

Chladené jedlá:

„Jurajov hnev,, (hlivy, med, chilli, horčica, kečup, pretlak), dusená ryža, zeľ. šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Ho Kcal: 1044 KJ: 4371

Zapekané rybie filé (syr, šampiňóny, pór), zemiakové pyré

Hmotnosť: 150-250g Alergény: R, M Kcal: 659 KJ: 2759

Vyprážené marinované tofu v syrovom cestíčku, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 130-250-50g Alergény: V, M, L, Sója Kcal: 1749 KJ: 7323

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň plnený (údené mäso, slanina), dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1863 KJ: 7800

Zdravá strava

Hrástková

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 257 Kcal: 1076

Kuracie prsia zapekané so špenátom, paradajkou a syrom, pečená biela a červená cibuľa

Hmotnosť: 120-100-180g Alergény: M Kcal: 550 KJ: 2303

Pečený falafel, zeleninové „ratatouille,,

Hmotnosť: 150-200g Alergény: Kcal: 407 KJ: 1704

Minútky:

„Španielsky vtáčik,, (hovädzie mäso, slanina, kyslá uhorka, vajíčko), zemiakové pyré s cviklou

Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: L, V, M, Ho, Os KJ: 808 Kcal: 3383

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich