

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Piatok - 25.4.2025

Polievky:

1. Kapustová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os,M Kcal: 225 KJ:942
2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Grilované kuracie stehno s kosťou, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: 834 KJ: 3492
2. Pečená bravčová krkovička, bavorská kapusta, opekané zemiaky
Hmotnosť: 90-150-250 Alergény:L,Os Kcal:1114 KJ:4664
3. Divina na červenom víne „u lesníka,, (cibuľa, paprika, mrkva, pretlak), zemiaková knedľa
Hmotnosť: 85-150-200 Alergény: L,V,Ho,Os Kcal: 1750 KJ: 7327
4. Domáce šatôčky plnené tvarohom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:861 KJ: 3605

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Fit kuracia „tikka masala,, (lúpané paradajky, cibuľa, zázvor, petržlenová vňať)

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný encian

Alergény: M

Teplá zelenina:

Varený strukovinový mix

Alergény:

Grilované paradajky so špenátom

Alergény:

Príloha:

Pečené baby zemiaky

Alergény: Sója

Jasmínová ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s bazalkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Pulled pork,, (trhané bravčové mäso) s bbq omáčkou, zemiakové pyrė, marinovaná červená cibuľa
Hmotnosť: 100-100-200-30 Alergény: L,M,Os Kcal: 463 KJ:1939
22. Tekvicovo - cuketové rizoto s hlivou a parmezánom podávané s grilovanou bravčovou panenkou
Hmotnosť: 350 Alergény: M Kcal: 832 KJ:3484
23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, wasabi majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy
Hmotnosť: 250-30 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich