

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 25.4.2025

Polievky:

Zemiaková na kyslo s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 245 Kcal: 1026

Chladené jedlá:

Kurací steak, zeleninové rizoto

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Kcal: 904 KJ: 3785

Francúzske zemiaky, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100g Alergény: V, M, Os Kcal: 1092 KJ: 4572

Zapekané cestoviny so zeleninou a šampiňónmi, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: V, M, L Kcal: 951 KJ: 3982

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v chrumkavej kruste, lámané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1315 KJ: 5506

Zdravá strava

Mrkvová s kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 118 Kcal: 494

Bravčová panenka na prírodno so zeleným korením, kus – kus

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L Kcal: 544 KJ: 2278

Morská štika s bazalkovým pestom, hranolky z mrkvy a petržlenu

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 819 KJ: 3429

Minútky:

Morčacie pečené s bylinkami, peč. zemiaky v šupke, jemne pikan. chilli šošovica s kurkumou

Hmotnosť: 100-100-200-50g Alergény: KJ: 778 Kcal: 3257

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich