

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Štvrtok - 24.4.2025

## Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom  
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 245 KJ:1026
2. Mrkvová s kurkumou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 118 KJ:494

## Teplé jedlá:

1. Kurací steak, zeleninové rizoto  
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: Kcal: 864 KJ:3618
2. Francúzske zemiaky, kyslé uhorky  
Hmotnosť: 350-100 Alergény: V,M,Os Kcal:1092 KJ:4572
3. Vyprážaný morčací rezeň v chrumkavej kruste, lámané zemiaky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M Kcal: 951 KJ:3982
4. Zapekané cestoviny so zeleninou a šampiňónmi, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1288 KJ:5393

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Bravčová panenka na prírodno so zeleným korením

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika s bazalkovým pestom

Alergény:

### Teplá zelenina:

Zeleninové „ratatouille,,

Alergény:

Pečená biela a červená cibuľa

Alergény:

### Príloha:

Kus - kus

Alergény: L

Hranolky z mrkvy a petržlenu

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,,

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Morčacie pečené s bylinkami, pečené zemiaky v šupke, jemne pikantná chilli šošovica s kurkumou  
Hmotnosť: 100-100-200-50 Alergény: Kcal:778 KJ:3257
22. „Španielsky vtáčik,, (hovädzie mäso, slanina, kyslá uhorka, vajíčko), zemiakové pyré s cviklou  
Hmotnosť: 120-100-200 Alergény:L,V,M,Ho,Os Kcal: 808 KJ:3383
23. Vyprážaný kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)  
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

## Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, wasabi majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy  
Hmotnosť: 250-30 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich