

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 23.4.2025

## Polievky:

Rascová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V KJ: 207 Kcal: 867

## Chladené jedlá:

Kuracie prsia „krakow,, (cibuľa, vajcia, pretlak), dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L,V Kcal: 917 KJ: 3839

Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 250-150g Alergény: L,V,Os Kcal: 930 KJ: 3894

Karfiolové medajlónky, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 778 KJ: 3257

## Výberové jedlo

Hovädzí plátok s lesnými hriľbami, opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1257 KJ: 5263

## Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 237 Kcal: 992

Medové kuracie prsia, varené zemiaky na masle

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: M Kcal: 661 KJ: 2768

Heik pečený s grilovacím korením, parený karfiol s brokolicou

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 458 KJ: 1918

## Minútky:

Grilované bravčové rebrá pečené s cesnakom, šťuchané zemiaky na paprike

Hmotnosť: 250-200g Alergény: KJ: 940 Kcal: 3936

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

### Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich