

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Utorok - 22.4.2025

## Polievky:

### 1. Rascová s vajíčkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L, V Kcal:207 KJ:867

### 2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:237 KJ:992

## Teplé jedlá:

### 1. Kuracie prsia „krakow,, (cibuľa, vajcia, pretlak), dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,V Kcal: 877 KJ:3672

### 2. Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,Os Kcal:930 KJ:3894

### 3. Hovädzí plátok s lesnými hříbami, opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L Kcal: 778 KJ:3257

### 4. Karfiolové medajlónky, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal:1223 KJ:5121

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsitė jedlo:

#### Medové kuracie prsia

Alergény: V,Sója

### Ryba / Bezmäsitė jedlo:

#### Heik pečený s grilovacím korením

Alergény: R

### Teplá zelenina:

#### Grilovaná cuketa s červenou cibuľou

Alergény:

#### Parený karfiol s brokolicou

Alergény:

### Príloha:

#### Varené zemiaky na masle

Alergény: M

#### Pohánka

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

#### Listový

#### Mrkvový s citrónom

Alergény:

#### Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

### 21. Rizoto „pomodoro,, grilovaný grėcky „halloumi,, syr, rukola

Hmotnosť: 250-100 Alergény: M Kcal: 758 KJ:3174

### 22. Grilované bravčové rebrá pečené s cesnakom, šťuchané zemiaky na paprike, šalát coleslaw

Hmotnosť: 250-200-80 Alergény: Os Kcal: 940 KJ:3936

### 23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)

Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal:1944 KJ:8140

## Minútky premium:

### 24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, wasabi majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy

Hmotnosť: 250-30 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich