

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 22.4.2025

Polievky:

Fazuľová so zeleninou, párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 350 Kcal: 1465

Chladené jedlá:

Bravčový závitok „horehronský,, (mleté mäso, salám, hriby, horčica, vajcia), tarhoňa

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L,V,Ho Kcal: 1153 KJ: 4828

Vyprážený syrový karbonátok, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 100-250-50g Alergény: L,V,M,Os, Sója Kcal: 1866 KJ: 7813

Špenátové rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 745 KJ: 3119

Výberové jedlo

Morčací plátok s „mexickou,, salsou, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 813 KJ: 3404

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 186 Kcal: 779

Morčacie s kurkumou, parená kukurica s hráškom

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 497 KJ: 2081

Pstruh na bielom víne s citrónom a bylinkami, zemiakové pyré

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, Sója Kcal: 410 KJ: 1717

Minútky:

Grilované porciované kura marinované v bbq omáčke, kyslé uhorky, baranie rohy, chren, chlieb

Hmotnosť: 350-50-50-50-80g Alergény: M, V,L KJ: 1578 Kcal: 6607

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanovy dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich