

# Jedálny lístok – Meggle (Klient)

Utorok - 22.4.2025

## Polievky:

### 1. Rascová s vajíčkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L, V Kcal: 207 KJ:867

### 2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 237 KJ:992

## Teplé jedlá:

### 1. Kuracie prsia „krakow,, (cibuľa, vajcia, pretlak), dusená ryža

Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: L, V Kcal:877 KJ:3672

### 2. Heik pečený s grilovacím korením, varené zemiaky na masle

Hmotnosť: 115-50-200 Alergény: R Kcal: 593 KJ:2483

### 3. Karfiolové medajlónky, zemiakové pyré

Hmotnosť: 150-250 Alergény: L, V, M Kcal: 778 KJ:3257

### 4. Hovädzí plátok s lesnými hriúbami, opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L Kcal: 1223 KJ:5121

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich