

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 21.4.2025

Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 285 Kcal: 1193

Chladené jedlá:

Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky

Hmotnosť: 250-260g Alergény: M, Os Kcal: 1513 KJ: 6335

Kurací plátok „transylvánia“, (lečo, hrášok, kávia, smotana) dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: Kcal: 846 KJ: 3542

Dusený špenát, vajíčko 2 ks, opekané zemiaky

Hmotnosť: 150-80-250g Alergény: L, V, M Kcal: 789 KJ: 3304

Výberové jedlo

Vyprážený bravčový rezeň „bačovský“, (zemiakové cestíčko, klobása, slanina), dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1791 KJ: 7499

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 120 Kcal: 502

Hovädzie na koreňovej zelenine, tarhoňa

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L, Zeler Kcal: 851 KJ: 3563

Zeleninové lasagne, grilovaný baklažán

Hmotnosť: 300-100g Alergény: V, L, M, Os Kcal: 954 KJ: 3957

Minútky:

Vyprážený syr, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50g Alergény: M, V, L, Os KJ: 2092 Kcal: 8759

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky z zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich