

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 20.4.2025

Polievky:

„Mexická,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 353 Kcal: 1478

Chladené jedlá:

Bravčové varené, kôprová omáčka, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L,V,M, Os, Sója Kcal: 1518 KJ: 6356

Kurací steak na slanine „mexická,, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1153 KJ: 4828

Ovocné zemiakové knedlíčky s čučoriedkovou polevou, kakaová posýпка

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V,M Kcal: 987 KJ: 4133

Výberové jedlo

Morčací vyprážaný „salašnícky,, rezeň (zemiakové cestcko), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény:L,V,M Kcal: 1672 KJ: 7001

Zdravá strava

Mrkvová s hráškom a ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 152 Kcal: 636

Bravčové karé s baby mrkvičkou a hráškom, batátové pyré

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója Kcal: 851 KJ: 3563

Celozrnné cestoviny s krémovou tuniakovou omáčkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-100g Alergény: V, L,M,R Kcal:682 KJ: 2856

Minútky:

Pečené bravčové koleno na pive, chren, kapustové strapačky

Hmotnosť: 100-50-50-200g Alergény: M, V,L, Os KJ: 1605 Kcal: 6720

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich