

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 2.5.2025

## Polievky:

Paradajková so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 229 Kcal: 959

## Chladené jedlá:

Bravčové stehno pečené na cesnaku, červená kapusta dusená na čer. víne, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 1364 KJ: 5711

Kurací „stir fry,, (zázvor, chilli, arašidy, cesnak, cibuľa, hrášok), kus – kus

Hmotnosť: 90-150-200g Alergény: L Kcal: KJ:

Domáci obrátený jablkový koláč so škoricou a čokoládovou polevou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1449 KJ: 6067

## Výberové jedlo

Morčacie na rošte s krémom s lesnými hříbami, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 847 KJ: 3546

## Zdravá strava

Mrkvová s pórom a hubami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 96 Kcal: 402

Vykostené kuracie stehno v kôprovej marináde, parený hrášok s brokolicou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 927 Kcal: 3881

Cuketa obalená v bylínkovom cestíčku, pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-200-50g Alergény: V, M, Os Kcal: 1133 KJ: 4744

## Minútky:

Pečený bravčový bôčik, zemiaky v šupke so slaninkou

Hmotnosť: 180-200g Alergény: M, Os KJ: 1792 Kcal: 7503

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich