

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 19.4.2025

Polievky:

Fazuľová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ:296 Kcal: 1239

Chladené jedlá:

Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: L,V,M, Ho, Os, R Kcal: 1473 KJ: 6167

Bravčovinky s tekvicovým prívarkom, masťené zemiaky

Hmotnosť: 135-150-260g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1765 KJ: 7390

Tvarohová žemľovka s ovocím

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V,M Kcal: 1249 KJ: 5230

Výberové jedlo

Hovädzí plátok „karpatský,, (lečo, štiplavá parika, slanina), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény:L Kcal: 1672 KJ: 7001

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 119 Kcal: 498

Kurací steak s prírodnou omáčkou, dusená červená kapusta s medom

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény:Os Kcal:381 KJ: 1595

Cviklové placky, pečený kaleráb s mrkvou, quinoa

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V Kcal: 610 KJ: 2554

Minútky:

Cestoviny papardelle s baklažánovým krémom, pečenými paprikami a feta syrom

Hmotnosť: 350g Alergény: M, V,L KJ: 761 Kcal: 3186

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyrė, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich