

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 18.4.2025

Polievky:

Zemiaková „maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,M KJ: 230 Kcal: 963

Chladené jedlá:

Bravčové stehno „hamburské,, (koreňová zelenina, horčica, smotana), cestoviny

Hmotnosť: 90-200-200g Alergény: L,V,M, Ho,Zeler Kcal: 1177 KJ: 4928

Morčací tokáň, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 786 KJ: 3291

Sójové kocky na spôsob „segedínsky,, guláš, knedľa

Hmotnosť: 220-190g Alergény: L, V,M, Os, Sója Kcal: 1811 KJ: 7583

Výberové jedlo

Vyprážené kuracie prsia plnené (kuracia pečeň, šunka, syr), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény:L,V,M Kcal: 1614 KJ: 6758

Zdravá strava

Kelová so zeleninou a sójovou fazuľou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 109 Kcal: 456

Hovädzie rezancena prírodno s bylinkami, pšeno

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 814 KJ: 3408

Zeleninový rezeň, mexická zelenina

Hmotnosť: 150-200g Alergény: V Kcal: 380 KJ: 1591

Minútky:

Bravčové karé na grile s nivovou omáčkou, pečené baby zemiaky, anglická zelenina na masle

Hmotnosť: 1100-100-200-50g Alergény: M, V,L KJ: 926 Kcal: 3877

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich