

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Štvrtok - 17.4.2025

Polievky:

1. Hrachová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 285 KJ:1193
2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky
Hmotnosť: 250-260 Alergény: M,Os Kcal:1513 KJ:6335
2. Kurací plátok „transylvánia,, (lečo, hrášok, kápia, smotana), dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: Kcal:886 KJ:3710
3. Vyprážený bravčový rezeň „bačovský,, (zemiakové cestíčko, klobása, slanina), dusená ryža so zeleninou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal:789 KJ:3304
4. Dusený špenát, vajíčko 2 ks, opekané zemiaky
Hmotnosť: 150-80-250 Alergény: L,V,M Kcal:1791 KJ:7499

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie na koreňovej zelenine

Alergény: Zeler

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh na bielom víne s citrónom a bylinkami

Alergény:

Teplá zelenina:

Grilovaný baklažán

Alergény:

Parená kukurica s hráškom

Alergény:

Príloha:

Zemiakové pyré

Alergény: Sója

Tarhoňa

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw,, (červená kapusta)

Alergény: Os,M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Grilované porciované kura marinované v bbq omáčke, kyslé uhorky, baranie rohy, chren, chlieb
Hmotnosť: 350-50-50-50-80 Alergény: L,V,M Kcal:1578 KJ:6607
22. Pečené bravčové, horčicovo – smotanová omáčka, pečené zemiaky s pažitkou
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Ho Kcal:1119 KJ:4685
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. Pastiersky koláč s divinovým mäsom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich