

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 16.4.2025

## Polievky:

1. Fazuľová so zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal:296 KJ: 1239
2. Karfiolová krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:119 KJ:498

## Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát  
Hmotnosť: 150-300 Alergény: R,L,V,M,Os,Ho Kcal:1473 KJ:6167
2. Bravčovinky s tekvicovým prívarkom, masťené zemiaky  
Hmotnosť: 135-150-260 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1765 KJ:7390
3. Hovädzí plátok „karpatský,, (lečo, štiplavá parika, slanina), dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal:1249 KJ:5230
4. Tvarohová žemľovka s ovocím  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1120 KJ:4689

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Kurací steak s prírodnou omáčkou  
Alergény: v

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Cviklové placky, dresing  
Alergény: V,M

### Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta s medom  
Alergény: Os

Pečený kaleráb s mrkvou  
Alergény:

### Príloha:

Batátové pyrė  
Alergény: Sója

Quinoa  
Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (cvikla, mrkva, zeler, pór)  
Alergény: Zeler

Sterilizovaná zelenina  
Alergény: Os

## Minútky:

21. Pečené bravčové koleno na pive, chren, kapustové strapačky, chrumkavá cibuľa  
Hmotnosť: 100-50-50-200-20 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1605 KJ:6720
22. Cestoviny papardelle s baklažánovým krémom, pečenými paprikami a feta syrom, rukola  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 761 KJ:3186
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

## Minútky premium:

24. Pastiersky koláč s divinovým mäsom  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich