

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 15.4.2025

## Polievky:

„Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M,Zeler KJ: 172 Kcal: 720

## Chladené jedlá:

Kuracie stehno s kosťou na paprike, halušky

Hmotnosť: 158-100-200g Alergény: L, M Kcal: 1195 KJ: 5003

Údené varené bravčové, zemiakový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1085 KJ: 4543

Zemiakové šúľance s opraženou strúhankou posypané cukrom a preliate maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V,M Kcal: 1171 KJ: 4903

## Výberové jedlo

Morčací plátok s krémom z ajvaru (paprikový krém), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-170-150g Alergény: Kcal: 994 KJ: 4162

## Zdravá strava

Brokolicovo – zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 144 Kcal: 603

Kurací „gyros,, natural ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 931 KJ: 3898

Strukovinový guláš (červená fazuľa, cícer), opekané zemiaky

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Kcal: 1162 KJ: 4865

## Minútky:

„Cigánska,,( bravčová krkovička, slaninka, karamelizovaná cibuľa), pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-20-200g Alergény: L, Ho KJ: 1811 Kcal: 7583

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich