

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 14.5.2025

Polievky:

1. Karfiolová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 161 KJ: 674

2. „Čínska pikantná,,

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:140 KJ:586

Teplé jedlá:

1. Bravčové varené, chrenová omáčka, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1421 KJ:5950

2. Kuracie prsia so syrovo – slaninovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal:1240 KJ:5192

3. Hovädzí plátok s kurkumou, ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-160-70 Alergény: L,M Kcal:1587 KJ:6645

4. Domáca jablkovo – škoricová štrúdlľa

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1006 KJ:4212

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie so zelenými lúskami

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Hríbové ragú s koreňovou zeleninou a bylinkami

Alergény: Zeler

Teplá zelenina:

Pečená mrkva v mede

Alergény:

Čínska kapusta v pikantnej omáčke

Alergény: Os

Príloha:

Pečené zemiaky s červenou paprikou

Alergény:

Celozrnné cestoviny

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Cigánska,, v žemli (bravčová krkovička, slaninka, hermelín, karamelizovaná cibuľa), šalát collesllaw z červenej kapusty

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Ho,Os Kcal:4326 KJ:17113

22. Pečené kuracie krídlelka, grilované obloženie (pečený zemiak, slanina, šampiňóny, paradajka), kyslá smotana

Hmotnosť: 180-50-250-20 Alergény: M Kcal:1644 KJ:6883

23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1345 KJ:5632

Minútky premium:

24. „Colorado burger,, (burger žemľa, hovädzie mäso, ľadový šalát, niva, brusnice, opečená červená cibuľa), americké zemiaky

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich