

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 14.5.2025

## Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V, Zeler KJ: 191 Kcal: 800

## Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé, majonézový šalát

Hmotnosť: 170-300g Alergény: L,V,M,Os, Ho Kcal: 1993 KJ: 8345

„Švédske,, mäsové guľky, zemiakové pyré, kyslé uhorky

Hmotnosť: 160-250-100g Alergény: L,V, M, Os Kcal: 1773 KJ:7424

Zemiakové placky, dresing

Hmotnosť: 350-50g Alergény: M,V, L Kcal: 1080 KJ: 4522

## Výberové jedlo

Morčací rezeň na rošte, cibul'ová omáčka, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1051 KJ:4401

## Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou a bazalkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény KJ: 186 Kcal: 779

Kurací steak v paradajkovej omáčke (pečené paradajky, balsamico), dusené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 709 Kcal: 2969

Heik pečený so sezamom a citrónom, anglická zelenina na masle

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, M Kcal: 388 KJ: 1625

## Minútky:

Bravčové karé na spôsob „španielskeho vtáčika,, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, V, Os KJ: 1096 Kcal: 4589

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich