

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 14.4.2025

Polievky:

Kelová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 170 Kcal: 712

Chladené jedlá:

Kurací steak „provensál,, dusená ryža so zeleninou

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1075 KJ: 4501

Varené údené mäso, dusená kyslá kapusta, opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-150-250g Alergény: L, V, M, Sezam Kcal: 1238 KJ: 5184

Slivkové guľky s makom posypané cukrom a preliate maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1062 KJ: 4447

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé vo farebnom sezame, dusená ryža so šunkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M, Sezam Kcal: 1883 KJ: 7884

Zdravá strava

Šampiňónová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 211 Kcal: 883

Bravčové karé s červenou cibuľou, šťuchané zemiaky na paprike s cibuľkou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 957 KJ: 4007

Treska (filé) zapekané so šampiňónmi a syrom, dusené dlhé zelené lúsky

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: M, R Kcal: 420 KJ: 1759

Minútky:

Bravčová panenka so slivkovou omáčkou, pečené zemiaky na plátky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L KJ: 978 Kcal: 4095

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich