

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 13.5.2025



Polievky:

1. Slepáci vývar s cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal:191 KJ:800
2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:186 KJ:779

Teplé jedlá:

1. Vyprážené bravčové karé, majonézový šalát
Hmotnosť: 170-300 Alergény: L,V,M,Os,Ho Kcal:1911 KJ:8001
2. „Švédske,, mäsové guľky, zemiakové pyrė, kyslé uhorky
Hmotnosť: 160-250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1773 KJ:7424
3. Morčací rezeň na rošte, cibuľová omáčka, volské oko, ½ americké zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-40-190-150 Alergény: L,V Kcal: 1080 KJ:4522
4. Zemiakové placky, dresing
Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M Kcal:1051 KJ:4401

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak v paradajkovej omáčke (pečené paradajky, balsamico)

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Heik pečený so sezamom a citrónom

Alergény: R,Sezam

Teplá zelenina:

Grilovaná paprika

Alergény:

Anglická zelenina na masle

Alergény: M

Príloha:

Dusené zemiaky s vňačkou

Alergény:

Polenta

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový s kôprom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak so smotanovo – horčicovou omáčkou, hranolky z bataty zemiakov a mrkvy
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Ho Kcal: 844 KJ:3534
22. Bravčové karé na spôsob „španielskeho vtáčika,, jasmínová ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,Os Kcal:1096 KJ:4589
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1345 KJ:5632

Minútky premium:

24. „Colorado burger,, (burger žemľa, hovädzie mäso, ľadový šalát, niva, brusnice, opečená červená cibuľa), americké zemiaky

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich