

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Pondelok - 12.5.2025

## Polievky:

1. Fazuľová s párkom  
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal:285 KJ:1193
2. Kalerábová s mrkvou a cicerom  
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:114 KJ:477

## Teplé jedlá:

1. Kurací steak „mexické,, rizoto, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-200-150 Alergény: Kcal: 845 KJ:3538
2. Karbonátok údený „masársky,, keľový prívarok, chlieb  
Hmotnosť: 130-300-80 Alergény: L,V Kcal: 2037 KJ:8529
3. Vyprážený bravčový rezeň (zemiakové cestíčko, šunka, farebná paprika, feferónky), ½ opekané zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény:L,V,M Kcal:1360 KJ:5694
4. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom  
Hmotnosť: 230-280 Alergény: L,V,M Kcal:1715 KJ:7181

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Morčacie na červenom víne s hruškami

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Tofu v sweet chilli omáčke s paprikou

Alergény: Sója

### Teplá zelenina:

Pečený baklažán

Alergény:

Parená brokolica

Alergény:

### Príloha:

Zemiakové pyré

Alergény: Sója

Basmati ryža

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw,, (biela kapusta)

Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Vyprážaná bravčová panenka marinovaná v cesnaku, slovenský zemiakový šalát  
Hmotnosť: 140-250 Alergény: L,V,M,Ho,Os Kcal:1589 KJ:6653
22. Vykostené kuracie stehno s krémovou omáčkou z pečeného cesnaku, dusená ryža s pažitkou  
Hmotnosť: 100-50-200 Alergény: M Kcal:1040 KJ:4354
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1345 KJ:5632

## Minútky premium:

24. „Colorado burger,, (burger žemľa, hovädzie mäso, ľadový šalát, niva, brusnice, opečená červená cibuľa), americké zemiaky

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich