

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 11.5.2025

## Polievky:

Gulášová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 213 Kcal: 892

## Chladené jedlá:

Fazuľový prívarok, varená klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1339 KJ: 5606

Klužská kapusta (mleté mäso), varené zemiaky

Hmotnosť: 250-260g Alergény: M, Os Kcal: 1513 KJ: 6335

Jablková štrúdlia so škoricou

Hmotnosť: 350g Alergény: M, V, L Kcal: 1587 KJ: 6645

## Výberové jedlo

Vyprážený bravčový rezeň plnený (šyr, šunka, šampiňóny), dus. ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1745 KJ: 7306

## Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 122 Kcal: 511

Bravčová panenka sous vide s omáčkou zo sušených sliviek, tlačené zemiaky na cibulke

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 810 Kcal: 3391

Hokaido perkelt, jasmínová ryža

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója Kcal: 576 KJ: 2412

## Minútky:

Grilované porciované kura marinované v pive, bbq omáčka, kyslé uhorky, baranie rohy, chlieb

Hmotnosť: 200-50-50-50-80g Alergény: M, L, V, Ho KJ: 1458 Kcal: 6105

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich