

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 1.5.2025

Polievky:

Gulášová zemiaková

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 250 Kcal: 1047

Chladené jedlá:

Farebný fazuľový prívarok, varená klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80g Alergény: L, M, V, Os, Sója Kcal: 1339 KJ: 5606

Pečené kuracie stehno s kosťou špikované šunkou, zemiakové pyré, kompót

Hmotnosť: 158-100-250-150g Alergény: M Kcal: 923 KJ: 3865

Zapekané zemiaky s kuracím mäsom (syr eidam, mozzarella, slanina, šampiňóny, smotana, kečup), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L,V,M Kcal: 967 KJ: 4049

Výberové jedlo

Kurací plátok zapekaný (údený syr, kuracia pečeň, klobása, slanina), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L,M Kcal: 1296 KJ: 5426

Zdravá strava

Hrášková krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 171 Kcal: 716

Bravčové karé špikované cesnakom, čínska omáčka kapusta v pikantnej

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Os KJ: 700 Kcal: 2931

Sumček africký pečený s citrusovým ovocím, pečená cvikla, kus – kus

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: L Kcal: 515 KJ: 2156

Minútky:

Telací „viedenský,, rezeň, zemiakové tortičky so smotanou a syrom

Hmotnosť: 140-250 Alergény: L KJ: 1303 Kcal: 5456

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich