

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 9.4.2025

## Polievky:

1. Slepáčí vývar s cestovinou  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 191 KJ:800
2. Paradajková s natural ryžou a bazalkou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 186 KJ:779

## Teplé jedlá:

1. „Moravský vrabec,, z bravčovej krkovičky s cibuľou, dusená hlávková kapusta, knedľa  
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2411 KJ: 10095
2. Kuracie kúsky s ríbezľovo – dijonskou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: 1097 KJ:4593
3. Morčací plátok na rošte so sladko – kyslou omáčkou, volské oko, ½ zemiakové krokety + ½ dusená ryža, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 90-120-40-180-70 Alergény: L,V Kcal: 1545 KJ:6469
4. Lievance s čokoládovým toppingom  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1156 KJ:4840

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno marinované v bbq

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Wrap (arabská placka) plnená hummusom, pečeným cícerom a chrumkavou zeleninou, dresing

Alergény: L,V,M

### Teplá zelenina:

Pečený zeler s cuketou

Alergény: Zeler

Dvojfarebná chilli fazuľka

Alergény:

### Príloha:

Pohánka

Alergény:

Zemiakové pyré s brokolicou

Alergény: Sója

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový s kôprom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. „Černohor,, z bravčového karé posypaný syrom, pečené zemiaky s jarnou cibuľkou  
Hmotnosť: 150-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1583 KJ:6628
22. Špagety „aglio olio,, (cesnak, vňaťka, chilli, parmezán)  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,m Kcal:882 KJ:3693
23. Vyprážaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1768 KJ:7486

## Minútky premium:

24. „Blue smash burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, syr gorgonzola, smažená cibuľka, slanina, slaninová majonéza), cibuľové krúžky

Hmotnosť: 250-3ks Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich