

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 9.4.2025

Polievky:

Fazuľková na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 200 Kcal:837

Chladené jedlá:

„Gordon blue,, vyprážaný bravčový rezeň plnený (šunka, syr), dusená ryža

Hmotnosť: 170-190g Alergény: L, V, M Kcal: 1781 KJ: 7457

Hydinové rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 1115 KJ: 4669

Halušky s vajíčkcom, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350- 100g Alergény: L,V, Os Kcal: 1220 KJ: 5108

Výberové jedlo

Divina s hribovým ragú, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150g Alergény: L, V Kcal: 859 KJ: 3597

Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 114 Kcal: 477

Kuracie s baby mrkvičkou a cibuľou, kus – kus

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L Kcal: 494 KJ: 2068

Losos grilovaný s citrónom v marináde (olivový olej, cesnak, kurkuma), pečené zemiaky s rascou

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 909 KJ: 3806

Minútky:

„Feiojada,, (hovädzie a bravčové mleté mäso, klobása, fazuľa), jasmínová ryža

Hmotnosť: 160-200g Alergény: L,V,M KJ: 784 Kcal: 3283

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich